

究極にととのう 医者が教える サウナ大全

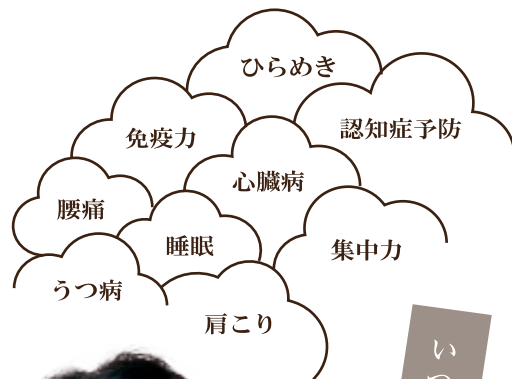
～ビジネスパフォーマンスを最大化！

ビジネスエリートはなぜ脳と体をサウナでととのえるのか？～

講師

加藤 容崇

慶應義塾大学医学部特任助教 / 日本サウナ学会代表理事



「究極にととのう」も必ずととのう！

講演内容

- 医者が教える正しいサウナの入り方
- 初心者のための基本の入り方
- パフォーマンスを最大化する正しいサウナの入り方
- 『美肌』『ダイエット』に利用するコツ
- 『うつ』『認知症』予防に効果的な入り方

令和6年

2/27(火)

入場無料

定員 200名

会場 グリーンパレス 5F 孔雀の間

18:30 - 20:00 (開場18:00)

プロフィール

加藤 容崇

Yasutaka Kato

群馬県富岡市出身。北海道大学医学部医学科を経て、同大学院(病理学分野専攻)で医学博士号取得(テーマは脳腫瘍)。北海道大学医学部特任助教として勤務したのち渡米。ハーバード大学医学部附属病院腫瘍センターにて臓器癌研究に従事。帰国後、慶應義塾大学医学部腫瘍センターや北斗病院など複数の病院に勤務。現在の専門は癌ゲノム(癌遺伝子検査)と癌の早期発見技術開発。



開催日一週間前頃に受講票をお送りいたしますので、当日はご持参ください。

お申込み: 江戸川北法人会 **FAX: 3683-0354** TEL: 3681-3474

WEB申し込みは右のQRコードを読み取りお申し込み下さい。



会社名			
住所			
TEL		FAX	
参加者			